

## 奧修靜心與心靈音樂CD目錄

奧修出版社:台北市臨沂街33巷4號2F - (02)2395-1891 - <http://www.osho-publishing.com.tw>

### 美國NEW EARTH進口心靈音樂CD (每片450元)

序號	品 項	原 文	簡 介
2	在驚奇當中(※500元)	In Wonder	奧修世界的音樂。欣賞、歌唱、歌頌奧修。
3	奧修禪卡(※500元)	Osho Zen Tarot	奧修世界的音樂精選集。使用奧修禪塔羅的輔助音樂。
4	靈氣—治療的手	Reiki — Healing Hands	很深的放鬆、靜心、和刺激心輪的靈氣音樂。
5	靈氣—光之手 (Deuter)	Reiki — Hands of Light	新時代靈氣大師的進階音樂 Level 2。
6	靈氣—鯨之歌 (Kamal)	Reiki—Whale Song	靜心、按摩或放鬆，尤其是做靈氣治療時，可以創造支持治療能量的氣氛。
10	靈氣—鯨之夢 (Kamal)	Reiki — Whale Dreaming	引導我們進入一個完全放鬆的美麗的旅程，在鯨魚美麗充實的聲波中悠游。
12	那達喜瑪拉雅 (Deuter)	Nada Himalaya	西藏頌鉢靜心音樂。美國新時代聲音音樂獎 (最佳靜心/療癒專輯) 得獎作品。
14	咒語，神奇的治療	Mantras — Magical Healing	加持、解脫、使有活力、敞開心輪、放鬆心情與頭腦，並有支持治療身體和靈魂的咒語吟唱。
15	吉普賽的靈魂	Gypsy Soul	可以像海浪般無止境地舞著的音樂。
17	眾神的花園 (Deuter)	Garden of the Gods	步入愛、寧靜和真理的境界。
18	太陽的精神 (Deuter)	Sun Spirit	這是慶祝當我們知道我們是活生生的，我們感覺到和呼吸到存在的喜悅的音樂。
19	風水	Feng Shui	以佛陀八正道所創作的音樂，道出蛻變內在世界的精髓
20	佛陀本性 (Deuter)	Buddha Nature	充滿靈性，迷人優美的笛子音樂可喚醒內在的佛性。
21	海和寧靜 (Deuter)	Sea & Silence	這個音樂可以使人靜默在當下這個片刻感覺更清澈而和諧。
24	藍色大地 (Deuter)	Earth Blue	多層次的旋律，讓人從美妙的音樂中覺醒與敞開。
25	譚崔的鼓	Tantra Drums	撼動心靈的鼓聲。
26	風與山 (Deuter)	Wind and Mountain	適用在催眠與治療上。
27	東方的滿月 (Deuter)	East of the Full Moon	似寧靜月光般的輕柔歌曲。
28	那達喜瑪拉雅(2)(Deuter)	Nada Himalaya II	西藏鉢的和諧共振，能平撫心靈並進入更深層的自我，達到平衡的自然狀態。
29	靜心瑜伽	Meditative Yoga	溫和、溫柔地幫助我們達到無慾無念的靜心狀態。
30	內在平衡	Inner Balance	適合瑜伽和療癒工作使用的音樂。
32	靈氣音療-高野山 (Deuter)	Reiki Sound Healing, Koyasan	有助療癒與靜心。
33	靈氣—本質	Reiki--Essence	適合靜心、按摩或其他療癒藝術工作，放鬆身心靈。
34	活力瑜伽	Prana Yoga	增強呼吸，同時使頭腦平靜、放鬆，有助自我探討。
36	健康的靈氣	Reiki Wellness	有助敞開一個讓靈氣深入心和靈魂的空間，也是身體的工作者、SPA 治療師和按摩師的最愛。
39	和諧的靈氣 (Terry Oldfield)	Reiki Harmony	神奇的治療音樂，深入內心並讓人到達一個充滿喜悅的、全然放鬆的狀態。
40	愛與寧靜	Love & Peace	塞爾特豎琴與竹笛的音樂，藝術治療、靜心與放鬆。是治療師們的最愛。
46	佛陀花園	Buddha Garden	放鬆、靜心與慶祝的音樂，以吉他、鍵盤和敲擊樂器演奏，保證動聽的旋律，給予聆聽者輕快、閒適、愉悅的心靈感受
47	深海之外 (Terry Oldfield)	De Profundis: Out of the Depths II	美國 2005 年 New Age 音樂銷售榜 Narcissus 音樂獎，年度最佳專輯得獎作品。史詩般雋永、動人的人聲與鯨魚、簫笛樂器合鳴，營造出悠游於深海空間的純淨感受。
48	藏紅花之藍 (RASA)	Saffron Blue	藏紅花是花中黃金，藍色象徵寧靜的會合。本張專輯是 RASA 最動人的咒語吟唱專輯。
49	心靈療癒 (Deuter)	Spiritual Healing	Deuter 的音樂幾乎就是奧修靜心音樂的代名詞。本張專輯一如其名：聆聽過程就是一趟進入寧靜的心靈療程。
50	心靈旅伴	Hamsafar	奧修門徒邀請來自八個國家的東西方14名樂手共同演奏音樂，歡迎一起走在靜心之路上的旅伴們。
52	<靈氣>治療的波動	Reiki-Healing Waves	支持靈氣治療能量的本質，創造出愛、寧靜、和諧與信任的空間。
53	鯨之靜心	Whale Meditation	《鯨之歌》作者 Kamal 的另一新作。
54	氛圍 (Deuter)	Atmospheres	神秘、具吸引力地，被擁覆在一片溫和的音樂色彩中。
57	星球音符(Deuter)	Notes from a Planet	水聲、鳥聲、風聲、大自然的聲音。
58	<靈氣>治療的能量	Reiki-Healing Energy	笛音搭配海潮聲，在靈氣治療中接受者與給予者一起擁有精緻敏銳的經驗。
59	奉 獻	Offerings	《治療的波動》作者新作，進入寧靜細微、敞開心的靜心。

60	薩滿的治療 (500元)	Shaman's Healing	充滿薩滿能量的音樂,可注視封面的圖案一邊聽音樂靜心。適合所有身體工作、瑜珈、藝術性療癒或放鬆。
62	靈氣奉獻(Shastro&Nadama) (500元)	Reiki Offering	柔和的音樂營造出優美的療癒環境,帶給身心靈寧靜沈穩。特別適合靈氣工作,及身體工作、瑜珈、藝術性療癒。
63	愛 (Nadama) (500元)	Love Is	輕柔優雅的鋼琴旋律與溫暖的管弦樂感動與撫慰著人心,喚起對愛、親密與放鬆的感覺。
64	治療的接觸(Nadama) (500元)	Healing Touch	治療師最愛的專輯之一,鋼琴流暢地在管弦樂器間滑行,傳達出溫暖、寧靜與空間的品質。
65	治療的接觸(2)(Nadama) (500元)	Healing Touch 2 (Digipack-紙盒)	<治療的接觸>續集。
66	心靈接觸(Nadama) (500元)	Touch of Spirit (Digipack-紙盒)	令人感動、真誠且深深地進入放鬆的鋼琴專輯。
67	譚崔之心(Shastro) (500元)	Tantric Heart (Digipack-紙盒)	靈感源自於北印卡修拉荷廟(Khajuraho)。結合許多古老的印度樂器,讓所有愛的行動融於舞蹈與祈禱中。
68	綠洲之夜 (500元)	Oasis Night	充滿異國情調,結合印度、中東、非洲及西班牙音樂元素在溫暖與流暢的律動中。
69	光之奧秘	Mystery of Light	柔美玄妙的音樂,帶你進入跨越時空,感受光的美與奧秘。
70	呼吸之火	Breath of Fire	這是讓你舞動的音樂,讓你深深的臣服,舞動到超越頭腦。
71	永恆(Deuter)	Eternity	Deuter最近14年來,創作的更無限寬廣的音樂,結合更深沉的靈性與平衡。
72	療癒聲波之旅	Healing Sound Journey	帶你進入深沉放鬆的空間,與平靜連結,讓療癒自然發生。
73	按摩音樂	Music for Massage	集結 Deuter、Kamal、Pari jat、Dunster 四位大師嚴選作品,幫助身心平衡。
74	愛的祈禱者	Prayer to Love	為愛而祈禱,敞開心靈、獲得平靜的旅程。
78	虎的回歸	Return of the Tiger	鼓樂大師Asher再次突破的作品,以受到全球文化影響的豐富節奏表達強烈的情感。

### 丹麥FONIX MUSIK進口心靈音樂CD (每片500元)

序號	品 項	原文	簡 介
14	心靈	Spirit	帶你進入放鬆的親密氣氛,紓解工作壓力。
15	飛翔的夢	Flying Dreams	喜悅、提昇精神,新時代的古典音樂。
16	只有在夢中	Only Dreams	以塞爾特音樂元素為基調,讓你徜徉在夢境中。
18	慶祝的時光	Times of Celebration	輕快、高雅的鋼琴獨奏。
19	餘波	Aftermath	靜心、漂浮於柔和的氣氛之中。
20	和平的天使	Angels of Peace	激發出內在天使般的和平與喜悅的音樂。
21	智慧的傳承	Wisdom from the Past	令人不可置信的美妙旋律緩慢流動著。
22	蝴蝶門	The Butterfly Gate	讓人感覺很好而能恢復冷靜的聲音從蝴蝶門傳出。
24	育兒音樂 I -風中美樂	Music for Mother & Child, Pregnancy & New-born, Wind	為懷孕期間的孕婦、胎兒、初生嬰兒創造出來的輕盈、旋律優美的音樂。
25	育兒音樂 II -海洋的故事	Music for Mother & Child, 0-1 Year, Tales of the Ocean	海豚之歌和澎湃海浪聲,是 0-1 歲嬰兒反應最正面的聲音。
26	育兒音樂 III -催眠曲	Music for Mother & Child, 1-2 years, Lullabies	這是為 1-2 歲嬰兒所全新製作的催眠曲,父母也很適合一同欣賞。
35	心的天使	Angels of the Heart	魔術般的清脆,純淨的水晶音樂和心的能量,創造出內在的平靜和喜悅。
40	純然的沉靜	Pure Stillness	藉由輕柔的音樂,使身心靈能沉靜下來。
47	沙漠之花	Desert Flower	帶著清新的眼光引導你去經驗每一件已知的事。
49	寧靜的日子	Quiet Days	優美的鋼琴獨奏。
53	幸福的音樂 4	Music for Wellbeing 4	幸福的音樂第四集。

## 德國進口心靈音樂CD(Miten & Deva Premal演唱)

序號	品 項	原 文	簡 介
1	愛是空間	Love is space	吟唱咒語，幾千年以來，東方人一直瞭解咒語有蛻變所有自然現象的力量。(Deva Premal)
2	本質	The Essence	咒語吟唱。(Deva Premal)
3	擁抱	Embrace	咒語吟唱。(Deva Premal)
5	達克希納	Dakshina	咒語吟唱。(Deva Premal)
6	玫瑰的力量	Strength of a Rose	最佳的歌唱治療音樂。(Miten+Deva Premal)
7	撒尙	Satsang	在歌聲中靜心(LIVE版)。(Miten+Deva Premal)
8	信任靜默	Trusting the Silence	非常適合靜心的音樂。(Miten+Deva Premal)
9	生命之舞	Dance of Life	跳舞靜心時的最佳音樂。(Miten)
10	地球之心	Global Heart Native Soul	世界音樂。(Miten)
11	隨風而去	Blown Away	從心創作的歌曲。(Miten)
12	不只是音樂(※680元)	More than Music	收錄兩人最經典的音樂。(Miten+Deva Premal)
13	主要真言(※550元)	Moola Mantra(Deva Premal)	最適合靜坐、冥想、呼吸的古印度音樂。當你了知其意並發自內心唱誦這咒語時，可感知此能量的強大流動。
14	驚奇中的靈魂	Soul in Wonder	藉由這些歌曲的唱誦，喚起對大師們所分享與我們的生命與祝福之敬意。(Miten+Deva Premal)
16	西藏祈願	Tibetan Mantras for Turbulent Times	Premal與西藏高僧們合作唱頌，為世界祈福。
17	珍愛時光真言	Mantra for Precious Times	每首真言可搭配完整的108顆串珠，能在人們面對挑戰時給予支持。
18	心門之鑰	Password	咒語如同打開你心門的鑰匙，將塵世轉換成天堂。

## 印度進口心靈音樂CD、奧修世界的音樂CD

序號	品 項	原 文	簡 介
1	對河流說是 350元	Yes to the River	欣賞音樂。
2	五根手指 450元	Five Fingers	柔和音樂。
3	敞開的窗子 450元	Open Window	柔和及靜心音樂。
4	竹子的呢喃 450元	This! Commentaries of the Bamboo	靜心、欣賞。
5	巴休的池塘 390元	Basho's Pond	日本和印度的調和音樂，進入永恆之門。
6	赤裸地站著 390元	Standing Naked	充滿愛，信賴與慶祝，從心吐露的歌，並有吉他，薩克斯風和笛子的伴隨。
7	愛人的花園 390元	Garden of the Beloved	奧修世界的音樂。在奧修普那佛堂現場錄音，這些獨特的音樂創造出寧靜、平靜的氛圍。
8	治療的接觸 390元	Healing Touch (Nadama)	廣受治療師喜愛的專輯。
9	覺醒之歌 390元	Songs of Awakening	早期門徒的創作曲，充滿對奧修的愛。
10	沒有目標的道路 450元	No Goal but the Path	快樂與鼓舞人心的靜心音樂。
12	愛是邀請 350元	Love is an invitation	現場Live音樂，錄於1987年3月在普那社區。
13	多美的奧秘 350元	How beautiful this mystery	1990年代門徒的創作歌曲，溫暖與愛的氛圍
14	笑鼓 350元	Laughing Drums	節奏強烈的鼓聲與笑的靜心。
16	在驚奇當中 350元	In Wonder	奧修世界的音樂。
17	神秘之音 450元	Mystics of Sound	一個 Yatri (旅行者) 創作出跳脫傳統的美妙音樂，表達他對印度深深的愛戀。
18	東方之夜 390元	Oriental Nights	動感、重節奏的肚皮舞音樂。
19	回到地球 -深度內在 390元	Back to Earth -from deep inside	被評為「最佳放鬆音樂」的"Back to Earth"系列之一，能喚起內在隱藏的感受。

## 奧修靜心音樂CD

序號	品 項/原 文	美國版	印度版	簡 介
		M: 附MPEG	單CD	
1	動態靜心 /Dynamic	\$500/M	\$350	早上的靜心音樂。
2	亢達里尼靜心 /Kundalini	\$500/M	\$350	傍晚的靜心音樂。
3	能量中心的呼吸 /Chakra Breathing	\$500/M	\$350	呼吸靜心。(附中文說明)
4	能量中心的聲音 /Chakra Sounds	\$500/M	\$350	聲音靜心。(附中文說明)
5	那達布拉瑪靜心 /Nadabrahma	\$500/M	\$350	古代西藏的技巧之一，空腹做。(做法請參考橘皮書 p150 或靜心觀照 p122)
6	那塔拉吉舞 /Nataraj	\$500/M	\$350	跳舞的靜心。(做法請參考橘皮書 p54 或靜心觀照 p119)
7	無邊無際 /No-Dimensions	\$500/M	\$350	發源於戈齊福舞蹈，歸於中心的靜心。(附中文說明)
8	曼達拉靜心 /Mandala	\$500/M	\$350	強而有力的鬱積傾瀉的靜心。(做法請參考橘皮書 p43 或靜心觀照 p220)
9	戈利仙卡靜心 /Gourishankar	\$500/M	\$350	夜晚的靜心。(做法請參考橘皮書 p194 或靜心觀照 p217)
10	金色花的奧秘 /The Secret of the Golden Flower	X	\$350	清晨起床及晚上睡前，改變能量、向上引導的簡單靜心。(附中文說明)
11-1	心輪靜心 1 /Heart Chakra Meditation I	X	\$450	打開心輪溫暖能量的靜心 part1。(附中文說明)
11-2	心輪靜心 2 /Heart Chakra Meditation II	X	\$450	打開心輪溫暖能量的靜心 part2。(附中文說明)
12	旋轉靜心 /Osho Whirling Meditation	\$500	X	古老的蘇菲靜心技巧。(附中文說明)
13	嗡靜心 /Aum Meditation	X	\$550	全程 2.5 小時，12 階段的靜心。有助於經驗情緒與恢復喜悅。(附中文說明)
14	心的靜心 /Heart Meditation	X	\$450	飲入所有痛苦倒出所有祝福的蛻變奇蹟靜心。(附中文說明)
15	大手印(摩訶慕德拉)靜心 /Mahamudra Meditation	X	\$450	拉提漢+祈禱靜心。(附中文說明)
16	德伐瓦尼靜心/Devavani Meditation	X	\$450	夜晚幫助深度睡眠的靜心。
17	歡笑靜心/Laughing Meditation	X	\$450	回復孩提時期的歡樂、純真，為生活中的任何小事情而感到愉悅。(附中文說明)

## 蘇菲旋轉音樂CD

序號	品 項	原 文	簡 介
1	蘇菲火焰 500元	Sufi Flame	蘇菲旋轉專用音樂。
2	蘇菲絢爛 500元	Sufi Splendor	蘇菲旋轉專用音樂。
3	火與光-蘇菲舞蹈靜心 450元	Fire & Light - Sufi Dance Meditation	蘇菲旋轉專用音樂。
4	永恆的蘇菲旋轉 450元	Eternal Sufi Whirling	蘇菲旋轉專用音樂。

## Anando阿南朵引導靜心系列-附中英文內容 (每片500元)

序號	品 項	原 文	簡 介
1	深度睡眠	Sleep Deep	放掉壓力緊張及擔憂，進入深層放鬆的睡眠，提振活力。
2	心的療癒	Healing the Heart	去連結心的平靜，感受它是多麼具有力量的治療能量，允許你去感覺心的自由、輕盈及再度流動。
3	療癒內在小孩	Healing the Inner Child	一些舊的信念與創傷至今仍影響著現在的你，這個靜心引導你有機會去改變它們，好讓你開始更信任自己。